Укороченная подъязычная уздечка

На консультации вам сказали о том, что у ребенка короткая подъязычная уздечка и в дальнейшем ее, скорее всего, необходимо будет подрезать. Что делать?

Подъязычная уздечка

Подъязычная уздечка – перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством.

Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка?

Действительно, у разных людей подъязычная связка (уздечка) может быть разной длины. Если ребенок может высунуть изо рта язык и при этом его кончик не раздваивается в форме двух полукруглых лепестков из-за того, что снизу его тянет подъязычная связка, если он может облизать блюдце, поцокать языком, то у него, скорее всего, не будет препятствий для постановки звуков, требующих подъема языка к небу.

У ребенка 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть не менее 8 мм.

Короткая подъязычная уздечка

Короткая подъязычная связка (уздечка) — врожденный дефект, заключающийся в укорочении уздечки языка (подъязычной связки).

Чем это грозит?

Короткая подъязычная уздечка:

может вызывать затруднение движений языка, т.к. не дает ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние звуки", т.е. нарушается произношение таких звуков, как Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь

может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.

может быть и причиной нарушения дикции (Дикция – это ясность, разборчивость произнесения)

в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т.е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна консультация ортодонта.

Что делать?

Есть два варианта решения проблемы:

1.[Растягтвание подъязычной уздечки](https://www.logopeda.net/advice/tonguefrenum.html#rast)

2.[Оперативное вмешательство](https://www.logopeda.net/advice/tonguefrenum.html#operat)

Растягивание подъязычной уздечки

Это разумно, если уздечка не сильно короткая, иначе растягивание очень короткой уздечки, по мнению некоторых врачей, может привести к провисанию слизистой и т.п. проблемам, описанным выше (пародонтит, гингивит).

Растягивание наиболее успешно до 5 лет. И чем ребенок старше, тем сложнее.

Растягивание не наносит такой стресс ребенку, как операция, но занимает значительно больше времени и сил. Ведь соответствующие упражнения нужно выполнять несколько раз в день ежедневно и на позитивной волне.

Растягивание с помощью логопедического массажа – процесс неприятный, часто весьма болезненный для ребенка.

Часто для некоторых родителей легче перенести операцию.

Даже если уздечка несколько укорочена (равна 8 мм), то лучше ее растягивать, чем оперировать

